

7-10 лет													
Наименование:	день 1	день 2	день 3	день 4	день 5	день 7	день 8	день 9	день 10	день 11	всего за 10 дней факт	Норма по факту на 1ребенка	
Хлеб ржаной	40	40	20	40	40	40	80	40	60	80	480	48	48
Хлеб пшеничный	80	90	80	80	90	80	80	80	102	80	842	84,2	90
Мука пшеничная	20		10	10			21			10	71	7,1	9
Крупы,бобовые	10	10	40	56	10	19	45	45	35		270	27	27
Макароны		10			40					40	90	9	9
Картофель	200	80	140	200	30	180	40	200	280	150	1500	150	150
Овощи	323	190	190	264	198	193	171	158	280	170,6	2137,6	213,7	210
Фрукты	100	130	150	100	150	100	150	100	100	100	1180	118	120
Соки		200	100		200		200	100	200		1200	120	120
Мясо		80			80		80		120	100	460	46	46
Цыплята			60	50				60		70	240	24	24
Рыба	90			40		120			110		360	36	36
Колбасные изделия	80						10				90	9	9
Молоко	240	240	330	130	50	200	40	350	60	100	1740	174	180
Творог					150	150					300	30	30
Сыр		20	20			20					60	6	6
Сметана			15		17					28	60	6	6
Масло сливочное	8	14	9	17	9	19	11	9	9	9	114	11,4	18
Масло растительное	9		4		6	13	5	5	11	10	63	6,3	9
Яйцо		80			10	8	125				223	22,3	24
Сахар	30	10	30	25	25	40	10	30	15	30	245	24,5	24
Чай				1	1				1	1	4	0,4	0,24
Какао	4		4			4		4			16	1,6	0,72
сухофрукты	20			20		20	10			20	90	9	6
соль	5	5	5	5	5	5	5	5	5	5	50	5	5