

старше 11															
Наименование:	день 1	день 2	день 3	день 4	день 5	день 6	день 7	день 8	день 9	день 10	день 11	день 12	всего за 12 дней факт	Норма по факту на 1ребенка	норма по санпин
Хлеб ржаной	80	80	40	80	40	40	80	80	40	50	80	40	730	60,8	72
Хлеб пшеничный	120	130	120	120	85	98	120	120	120	138	120	80	1371	124,6	120
Мука пшеничная	20		15	15				30			15	15	110	10	12
Крупы,бобовые	8	70	30	65	8	45	20	50	45	47			388	35,2	30
Макароны		10			60						70		140	11,6	12
Картофель	130	180	160	187	33		220	97	210	237	180	180	1814	144,5	150
Овощи	434,4	243	277	357	225	108	221	260	218	294	242	50	2929,4	266,3	240
Фрукты	150	130	150	100	100	100	150	100	100	100	100	150	1430	119,1	120
Соки		200	100		200			200	100	200		200	1200	109	120
Мясо		80			120	80		80		110	90		560	50,9	51,6
Цыплята			110	90					100		100		400	36,3	36
Рыба	100			60			150			120		110	540	49	48
Колбасные изделия	100							20					120	10	12
Молоко	250	60	350	130	50	206	250	50	400	75	100	60	1981	180	180
Творог					160		180						340	30,9	36
Сыр		20	15				15					30	75	7,2	7,2
Сметана			20		10						30		60	5,5	6
Масло сливочное	10	21	15	25	15	5	25	15	10	15	12	10	178	16,1	21
Масло растительное	10		5		7	6	13	5	5	13	15		79	7,2	10,8
Яйцо		100			20		10	133				20	283	25,7	24
Сахар	30	15	30	30	25	15	45	15	30	15	30		280	25,5	27
Чай				1	1					1	1		4	0,3	0,2
Какао	4		4			4	4		4				20	1,6	1,2
сухофрукты	20			20			20	10			20		90	7,5	
соль	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	7	84	7	7