

Утверждаю:

Директор МБОУ-СОШ №10

х.Греки им.А.М.Сороки

Е.И.Мурат



**ПЛАН РАБОТЫ
ВЕЧЕРНЕЙ СПОРТИВНОЙ ПЛОЩАДКИ
«СТАРТ» на базе МБОУ-СОШ №10 х.Греки им.А.М.Сороки**

ИЮНЬ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>
3 июня	Вводный инструктаж по ТБ. Игры по интересам.
4 июня	Инструктаж – профилактика теплового удара. Игры на площадке со скакалкой.
5 июня	Знакомство с историей «Королевы спорта» – Лёгкой атлетикой Игры с мячом.
6 июня	Беседа «Природа и безопасность» Эстафета.
7 июня	Предупреждение травматизма: про обувь, ушибы, ссадины. Игры по интересам.
10 июня	О правильном употреблении воды в жаркое время. Командная игра.
11 июня	Новости спорта. Общение через игру.
13 июня	Знаете ли вы, куда обращаться за помощью. Обмен знаниями, умениями через игру.
14 июня	Беседа – напоминание о «Законе 1539». Игра в радость, как средство общения.
17 июня	Беседа о здоровом образе жизни. Игры по интересам.
18 июня	ТБ во время занятия спортом. Двигательные упражнения.
19 июня	Беседа о профилактике болезни грязных рук. Игры по интересам.
20 июня	Беседа о личной гигиене. Спокойные игры на воздухе.
21 июня	Эстафеты с элементами баскетбола Беседа «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения!»

24 июня	Комплекс упражнений для мышц. Увлекательная гимнастика. Спокойные игры на свежем воздухе.
25 июня	«Какие виды спорта мы знаем?» Турнир интеллектуалов. Спортивный марафон.
26 июня	Эстафеты с элементами футбола. Игры на развитие глазомера и внимания
27 июня	Игра в бадминтон. Беседа «Как легче перенести жару»
28 июня	Любимые спортивные игры. Игры по интересам. Рефлексия. «Что мы узнали нового о спорте?»

ИЮЛЬ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>
1 июля	Вводный инструктаж по ТБ. Игры на знакомство.
2 июля	Профилактика безопасного поведения на водоемах. Веселые старты.
3 июля	Беседа о спорте, спортсменах и их достижениях. Спортивные игры с препятствиями.
4 июля	Новости спорта. Эстафета с предметами.
5 июля	О правильном употреблении воды в жаркое время. Командная игра.
8 июля	Беседа о здоровом образе жизни. Игры по интересам.
9 июля	Профилактика правонарушений среди подростков. Беседа Игры по интересам: волейбол, баскетбол, пионербол.
10 июля	«Наш веселый школьный круг». Игры с мячом в кругу. Командные эстафеты.
11 июля	Предупреждение травматизма: про обувь, ушибы, ссадины. Игры по интересам.
12 июля	«Гигиена – залог здоровья!». Беседа «Как легче перенести жару» Игры в шахматы.
15 июля	«В здоровом теле здоровый дух» спортивно-оздоровительный упражнения. Игры с мячом, скакалкой.
16 июля	«Какие виды спорта мы знаем?» Турнир интеллектуалов. Спортивный марафон.
17 июля	Инструктаж – профилактика теплового удара. Игры на площадке со скакалкой.
18 июля	Профилактика правонарушений. Беседа о соблюдении Закона 1539. Соревнования по настольным играм.
19 июля	Беседа «Природа и безопасность» Эстафета.

22 июля	Игра «Доведи мяч до своего флажка» Беседа «Как избежать отравления в летнее время»
23 июля	ТБ во время занятия спортом. Двигательные упражнения.
24 июля	Комплекс упражнений для мышц. Увлекательная гимнастика. Спокойные игры на свежем воздухе.
25 июля	«Мой веселый, звонкий мяч». Игры с мячом. Беседа о здоровом образе жизни.
26 июля	Беседа «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения!» Весёлые старты со скакалкой.
29 июля	«Курить – здоровью вредить». Профилактика курения среди подростков. Игры в шахматы, шашки.
30 июля	Беседа – напоминание о «Законе 1539». Игра в радость, как средство общения.
31 июля	Любимые спортивные игры. Игры по интересам. Рефлексия. «Что мы узнали нового о спорте?»

АВГУСТ

<i>Дата</i>	<i>Содержание работы</i>
1 августа	Инструктаж по ТБ: Правила безопасного поведения на территории школы. Игра «Третий лишний»
2 августа	Соревнования по бегу. Конкурс рисунков по теме «Мои каникулы»
5 августа	Игра в бадминтон. Беседа «Как легче перенести жару»
6 августа	Подвижные игры. Беседа «Наркотикам – нет».
7 августа	Игра в футбол. Беседа по правилам дорожного движения
8 августа	Соревнования на скакалках. Игра в настольный теннис.
9 августа	Комплекс упражнений для мышц. Увлекательная гимнастика. Спокойные игры на свежем воздухе.
12 августа	«Мой веселый, звонкий мяч». Игры с мячом. Беседа о здоровом образе жизни.
13 августа	Игра в футбол Беседа «Солнечный удар – его предотвращение и последствия»

14 августа	Игра «Доведи мяч до своего флажка» Беседа «Как избежать отравления в летнее время»
15 августа	Игра со скакалками. Беседа о вреде курения.
16 августа	«Курить – здоровью вредить». Профилактика курения среди подростков. Игры в шахматы, шашки.
19 августа	Предупреждение травматизма: про обувь, ушибы, ссадины. Игры по интересам.
20 августа	Игра в футбол. Игры на развитие глазомера и внимания.
21 августа	Игра «Лучший вратарь» Беседа «Спорт в нашей жизни»
22 августа	«Весёлые старты» Беседа «Оказание первой помощи при отравлении грибами или ягодами»
23 августа	Беседа «Природа и безопасность» Эстафета.
26 августа	ТБ во время занятия спортом. Двигательные упражнения.
27 августа	Беседа «Знай правила дорожного движения как таблицу умножения!» «Наша площадка-наше лицо» - трудовой десант.
28 августа	Подвижные игры с мячом. Викторина «Что? Где? Когда?».
29 августа	«Великие спортсмены Кубани». Беседа о кубанских спортсменах. «Скачу, скачу, верчу, верчу». Конкурс со скакалкой и обручем.
30 августа	Беседа – напоминание о Законе 1539. Любимые спортивные игры. Игры по интересам. Рефлексия. «Что мы узнали нового о спорте?»